

BLS 2021

5 NAJDÔLEŽITEJŠÍCH INFORMÁCIÍ



**1. ROZPOZNAJTE ZASTAVENIE
SRDCA A ZAČNITE KPR**

**2. UPOVEDOMTE ZÁCHRANNÚ
ZDRAVOTNÚ SLUŽBU**

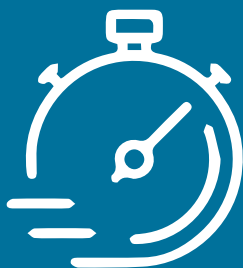
3. ZAČNITE KOMPRESIE HRUDNÍKA

**4. POŠLITE PO AUTOMATICKÝ EXTERNÝ
DEFIBRILÁTOR (AED)**

5. NAUČTE SA AKO VYKONÁVAŤ KPR

ROZPOZNAJTE ZASTAVENIE SRDCA A ZAČNITE KPR

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Včasné rozpoznanie
zastavenia srdca
zlepšuje prežívanie



Diagnóza zastavenia
srdca je stanovená, ak
je osoba v bezvedomí
a nedýcha alebo
nedýcha normálne

Agonálne dýchanie
a kŕče sú bezprostredne
po zastavení srdca
bežné, čo môže viesť
k oneskoreniu KPR, ak
sú mylne považované
za prejavy života

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA

Ak je v bezvedomí
a nedýcha
normálne -
začnite KPR



NIE, NECHOĎ

Pri vedomí - NIE;

Dýcha alebo dýcha normálne - NIE;

CHOĎ - začni KPR

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Stratégia „najprv KPR“ je spojená s lepším výsledkom v porovnaní so stratégiou „najprv volanie“, preto je skrátenie času do začatia KPR dôležité



Dostupnosť a použitie smartfónov s hlasitým odposluchom alebo voľbou hands-free umožňuje svedkom udalosti súčasne zavolať pomoc a začať KPR

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Ak je osoba v bezvedomí a nedýcha/nedýcha normálne, okamžite upovedomte záchrannú zdravotnú službu (ZZS)



Ak ste sám, vytočte číslo ZZS, aktivujte hlasitý odposluch alebo voľbu handsfree a okamžite začnite KPR s asistenciou operátora tiesňovej linky

ZAČNITE KOMPRESIE HRUDNÍKA

KLÚČOVÉ DŔKAZY



Vysoko kvalitné kompresie hrudníka (dostatočne rýchle a hlboké s minimálnymi prerušeniami) sú spojené s lepším prežívaním



Kompresie hrudníka sú bezpečné a existuje len veľmi málo hlásení o ublížení, keď bola KPR omylom poskytnutá osobám, ktoré nemali zastavenie srdca

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Položte svoje ruky do stredu hrudníka



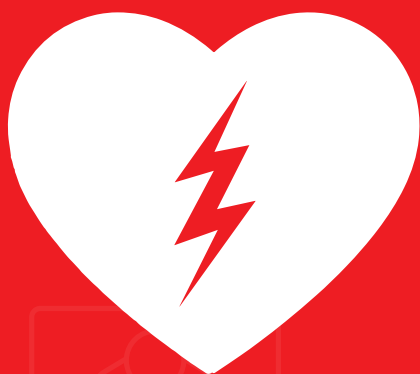
Kompresie vykonávajte rýchlosťou 100-120 za minútu do hĺbky 5-6 cm



Neprestávajte, pokiaľ nepríde pomoc alebo pokiaľ sa osoba nepreberie

POŠLITE PO AUTOMATICKÝ EXTERNÝ DEFIBRILÁTOR (AED)

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Prežitie dramaticky
klesá s každou minútou
oneskorenia defibrilácie



AED môžu byť
bezpečne použité
okoloidúcimi a prvými
záchrancami

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Čo najskôr získajte AED,
zapnite ho a postupujte
podľa pokynov



Ak nie ste sami, pokúste sa
minimalizovať prerušenia
v KPR tak, že jedna osoba robí
kompresie hrudníka, zatiaľ čo
druhá osoba zapne a pripojí AED

NAUČTE SA AKO VYKONÁVAŤ KPR

KLÚČOVÉ DÔKAZY



KPR poskytovaná okoloidúcim zlepšuje prežitie po zastavení srdca, takže naučiť sa, ako rozpoznať zastavenie srdca a začať KPR, môže zachrániť životy



Dôležitosť včasnej ventilácie počas zastavenia srdca zostáva nejasná, ale kompresie hrudníka by sa mali vždy začať čo najskôr

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Kompresie hrudníka by mali byť poskytnuté každej osobe, ktorá nereaguje a nedýcha normálne



Ak ste vyškolení a schopní poskytovať dýchanie z úst do úst, mali by ste začať KPR v pomere 30:2