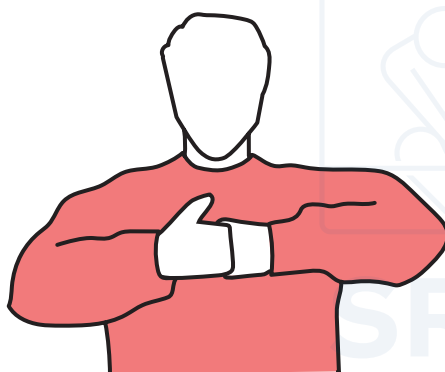


PRVÁ POMOC PRESYNKOPA

1. Podrep



2. Napínanie ramien



3. Napínanie nôh

