

5 NAJDÔLEŽITEJŠÍCH INFORMÁCIÍ

1. ZVÝŠTE POVEDOMIE O KPR A DEFIBRILÁCII

- Vytrénujte toľko obyvateľov, koľko sa dá
- Zapojte sa do Dňa záchrany života
- Vyvíjajte nové a inovatívne systémy a postupy, ktoré zachránia viac životov

2. POUŽÍVAJTE TECHNOLOGIE NA ZAPOJENIE KOMUNÍT

- Implementujte technológie na upozornenie prvých záchrancov na zastavenie srdca cez aplikácie v smartfónoch / textové správy
- Vytvárajte komunity prvých záchrancov, aby ste pomohli zachraňovať životy
- Mapujte a zdieľajte umiestnenie verejne dostupných defibrilátorov

3. DETI ZACHRAŇUJÚ ŽIVOTY

- Naučte všetky školopovinné deti robiť KPR s využitím "skontroluj, zavolaj, stlačaj"
- Povzbudzujte deti, aby učili svojich rodičov a blízkych ako robiť KPR

4. CENTRÁ PRE ZASTAVENIE SRDCA

- Kde je to možné, starajte sa o dospelých po zastavení srdca mimo nemocnice v centrách pre zastavenie srdca

5. ASISTENCIA OPERÁTORA POČAS KPR

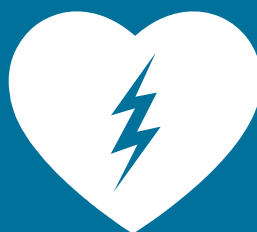
- Poskytujte telefonicky asistovanú KPR ľuďom, ktorí nereagujú a nedýchajú alebo nedýchajú normálne
- Pracujte s operátormi na kontinuálnom monitorovaní a zlepšovaní telefonicky asistovanej KPR

KLÚČOVÉ DÔKAZY

KPR okolostojacimi
a defibrilácia zachraňujú
životy



Okolostojaci
neposkytujú KPR
vždy



Verejne prístupné
defibrilátory nie sú vždy
okamžite dostupné



KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA

Zvýšte povedomie
o dôležitosti KPR
okolostojacimi
a o použití AED

Vytrénujte toľko
obyvateľov, koľko
sa dá

Zapojte sa do
Dňa záchrany života

Vyvíjajte nové
a inovatívne systémy
a postupy, ktoré
zachránia viac životov



KAŽDÝ ČLOVEK
na svete
môže **ZACHRÁNIŤ** život

16. OKTÓBER 2020
Deň záchrany života
zvýšenie povedomia o zastavení srdca

PODUJATIE PODPORILI



KLÚČOVÉ DÔKAZY

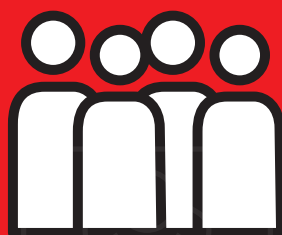
Upovedomenie prvých záchrancov zvyšuje mieru kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR) začatej okolostojacimi, skracuje čas do prvého stlačenia hrudníka a podania výboja a zvyšuje mieru prežívania s dobrým neurologickým zotavením



KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Využite technológie na upovedomenie prvých záchrancov na zastavenie srdca cez aplikácie v smartfónoch / textové správy



Vytvárajte komunity prvých záchrancov, aby ste pomohli zachrániť životy



Mapujte a zdieľajte polohu verejne prístupných defibrilátorov

DETI ZACHRAŇUJÚ ŽIVOTY

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Povinný výcvik školopovinných detí na národnej úrovni má najvyšší a najdôležitejší dlhodobý vplyv na zlepšenie miery KPR poskytovanej okolostojacimi

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA

Učte všetky školopovinné deti KPR s využitím "skontroluj, zavolaj a stlačaj"



Povzbudzujte deti, aby učili svojich rodičov a blízkych ako robiť KPR

Pokračujte vo výcviku na vyššom stupni vzdelávania, obzvlášť pre študentov zdravotníckych odborov

Zapojte vlády a politikov, aby schvaľovali zákony nariaďujúce výcvik školopovinných detí v KPR

CENTRÁ PRE ZASTAVENIE SRDCA

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Centrá pre zastavenie srdca sú nemocnice poskytujúce resuscitačnú liečbu založenú na dôkazoch vrátane urgentnej intervenčnej kardiológie a intenzívnej starostlivosti s cieľným manažmentom telesnej teploty, protokolizovanou kardiorespiračnou podporou a prognostikáciou



Liečba v centrách pre zastavenie srdca poskytuje najlepšie výsledky pre pacientov

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



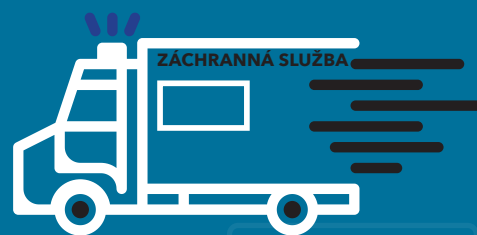
Kde je to možné, starajte sa o dospelých pacientov po zastavení srdca mimo nemocnice v centrách pre zastavenie srdca

ASISTENCIA OPERÁTORA POČAS KPR

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Skoré rozpoznanie zastavenia srdca a KPR okolostojacimi zlepšuje prežívanie



Operátor tiesňovej linky môže zlepšiť prežívanie pomocou asistencie volajúcemu pri rozpoznaní zastavenia srdca a poskytnutím inštrukcií na KPR

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Poskytujte telefonicky asistovanú KPR ľuďom, ktorí nereagujú a nedýchajú / nedýchajú normálne

Pracujte s operátormi tiesňovej linky na kontinuálnom monitorovaní a zlepšovaní telefonicky asistovanej KPR